

# 熱中症の主な症状と対処方法

おかしい?と思ったら、即、医療機関に相談を!

自分だけでなく、周囲のメンバーにも気配りを!

**I度** めまい 失神 筋肉痛・筋肉の硬直 大量の発汗



**II度** 頭痛 気分の不快 吐き気 嘔吐 倦怠感 虚脱感



**III度** 意識障害 痙攣 手足運動障害 高体温



## 【熱中症を疑う症状への現場での対処法】～判断チャート～

